

月		火		水		木		金	
				1 午前 午後	健康管理の日 モザイクアート	2 午前 午後	プログラム ミーティング ウェルネス体操	3 午前 午後	節分 ゲーム大会(ビンゴ) 夢創り活動
6 午前 午後	モザイクアート 書道	7 午前 午後	脳トレ ヨガ 	8 午前 午後	DVD鑑賞 モザイクアート	9 午前 午後	趣味活動 柔軟体操	10 午前 午後	夢創り活動 カラオケ 
13 午前 午後	モザイクアート 趣味活動	14 午前 午後	お菓子作り (クッキー)  夢創り活動	15 午前 午後	エアロビクス (アリナス)  リラックスタイム	16 午前 午後	趣味活動 モザイクアート	17 午前 午後	料理の話し合い (炊き込みご飯他) ウェルネス体操
20 午前 午後	夢創り活動 書道	21 午前 午後	趣味活動 ボーリング	22 午前 午後	モザイクアート ヨガ 	23 午前 午後	趣味活動 歌会 	24 午前 午後	料理作り (炊き込みご飯他) 試食・感想
27 午前 午後	モザイクアート ウォーキング (雑誌購入)	28 午前 午後	脳トレ 夢創り活動	【注意事項】 ※予約表、ポスター(外出プログラムなど)への記入を忘れずにしましょう。 ※参加予定の変更、朝のミーティングに間に合わない時は、電話連絡を!! ※プログラムで必要な物は、ポスターを確認してください。					