

月		火		水		木		金	
		1 午前	健康管理の日	2 午前	簡単お菓子作り (どら焼き) 趣味活動	3 午前	園芸 (アクセサリ・ ストラップ作り)	4 午前	モザイクアート
		午後	モザイクアート	午後	試食・反省会	午後	ウェルネス体操	午後	趣味活動
7 午前	プログラム ミーティング	8 午前	脳トレ	9 午前	ゲーム大会	10 午前	DVD鑑賞	11 午前	書道
午後	モザイクアート	午後	ボウリング	午後	ウォーキング	午後	趣味活動	午後	ウェルネス体操
14 午前	料理話し合い (ねばねば丼・ナムル) ※料理作り ㍻切	15 午前	夢創り活動	16 午前	アリナス(エアロビ)	17 午前	アクロス買い物・ エルバート昼食 ツアー	18 午前	モザイクアート
午後	ウェルネス体操	午後	趣味活動	午後	リラックスタイム ※アクロス ㍻切	午後		午後	趣味活動
21 午前	休診	22 午前	休診	23 午前	休診	24 午前	趣味活動	25 午前	モザイクアート
午後		午後		午後		午後	カラオケ	午後	DVD鑑賞
28 午前	趣味活動	29 午前	料理作り (ねばねば丼・ナムル) ※9/14話し合い必須	30 午前	脳トレ	【注意事項】 ※外出プログラムでは予約表、ポスターに忘れずに記入してください ※参加予定変更、時間に間に合わない場合は当日朝10時まで連絡を ※プログラムで必要な物は、ポスターで確認して下さい			
午後	モザイクアート	午後	試食・反省会	午後	夢創り活動				

天候や、当日のミーティングでプログラムが変更になる場合があります

13:30～ラジオ体操