

ハナミズキ通信

JA 秋田厚生連 能代厚生医療センター 精神科デイ・ケア
2017年2月



まだ寒い日も続きますが、みなさんいかがお過ごしですか。
日も長くなり、立春もすぎ春が待ち遠しいですね。

2月のイベントと言えば、☆バレンタイン☆皆でクッキー作りを行いました。普段、参加することもないメンバーさんも協力して大量のクッキーを作り上げたのには達成感を味わいました。大量に出来たのでお土産も持参することが出来たのはラッキーでした。お菓子作りは楽しいし、甘い香りに誘われてついつい食べ過ぎましたが、皆で作ると楽しさ、美味しさ倍増で来月も頑張ろうと思えたイベントです。
翌日にはエアロビで運動しました＼(^o^)ノ 食べたら動く、気持ちいいですね！！

豆まきもイベントでありましたね。

ハナミズキでは、豆まきとビンゴを行いました。豆まきでは鬼のコミカルな動きで大変盛り上がりしました。

ビンゴも、ビンゴした後に景品のくじを引く方法で運試しをしました。なんと最後に当たりくじが残り、「残り物には福がある」状態でした。

先日、ハナミズキに衝撃のニュースが！！！！

毎年、年に数回お世話になっているエルバートが閉店になりショックが隠せません。初詣・エルバートアは人気の企画だっただけに残念ですが、今までありがとうございました。

新たな企画を考えなくてはなりません。お得な情報、行ってみたい場所などがあれば、どんどん案を出して下さい。みんなで話し合って色々探索してみましょう。



3月は、新しい企画「能代イオンツアー」があります。映画の内容次第ですが能代でも映画を見てみませんか。

映画に興味ない方でも同日に、ランチツアーが企画されています。

気になる方は、デイクアまでお越し下さい。

ハナミズキでは1階の廊下に作品展示しているスペースがあります。その展示物のリニューアルを考えています。創作に意欲のある方、興味がある方、声をかけて下さい。

今月の写真「手作りクッキー」

