

ハナミズキ通信

JA 秋田厚生連 能代厚生医療センター 精神科デイ・ケア
2016年12月

ハナミズキ通信

皆さんこんにちは。久々のハナミズキ通信の更新です。
寒くて風邪などは引いていませんか？そろそろインフルエンザやノロウィルスが流行る時期でもあるので、うがい・手洗いでしっかりと予防したいですね！！！！
いえ、しっかりと予防していきましょう。

11月の活動報告をしたいと思います。

11日(金)には、秋田市で行われた「いきいき福祉展」を見学してきました。ステージのパフォーマンスや、作品展示、販売品など他の施設の活動に感心し、良い刺激を受けて帰ってきました。来年はどのような形で参加することになるか楽しみです。

18日(金)お好み焼きを作りました。

出汁になる材料がふんだんに入ったので、大好評でした。今回は、お餅のトッピングもあり2枚完食すると満腹で、男性からも食べすぎたとの反省・感想があがりました(*^_^*)次回は広島風のお好み焼きに挑戦してみたいです。

24日(木)紅葉ツアーで、きみまち阪へ行ってきました。

前日からの雪でしたが、散策時には雪もなく少量の積雪で紅葉とは違う魅力を堪能してきました。幸せを願ってみんなで順番にハートの鐘を鳴らし、手でハートの形を作って記念撮影をしました。ハートの鐘のご利益があるでしょうか！！！！

その後、産直で野菜や手工芸品をみてゆっくりしてきました。近場なので半日の日帰りでしたが楽しめました。

雪が降り本格的な冬がきてます。

寒くても、デイ・ケアの活動や人との交流で温かく過ごしませんか。

来月は、クリスマス忘年会があります。湯らくの宿で、昼食をとり、みんなでクリスマスプレゼント交換をしたり、温泉につかったり、クリスマスケーキを食べたりと内容盛りだくさんのイベントがあります。

参加するには話し合いに一度来なくてははいけません。興味のある方は、スタッフまで声をかけて下さい。

今月の写真

