

ハナミズキ通信

JA 秋田厚生連 能代厚生医療センター 精神科デイ・ケア
2015年8月 夏通信

ハナミズキ通信

みなさん、こんにちは。久しぶりのハナミズキ通信の8月号（夏通信）です。
今年の夏は猛暑が続き、体調は崩されていませんか？
猛暑にも負けずに、活動した6月から8月のハナミズキの活動を報告します。

6月、大きなイベントとして毎年恒例のバーベキューを行いました。
5年も経過すると準備もスムーズに進み、焼くのも食べるのもあっという間でした。
役割を決め、協力して実施することで、いつもの倍楽しむことが出来ました。
来年も実施されるでしょうか。楽しみです。（^◇^）



7月のイベント、三種町のサンドクラフト。
今年の夏は暑いので、砂像を拝見し、記念撮影を行い・・・・・・
かき氷タイムを十分にとり、夏を、猛暑を満喫してきました。
そのあとは、ゆめろんで昼食と入浴でリフレッシュな時間を過ごしてきました。



**8月のイベントは、秋田イオン映画・買い物ツアーです。
何の映画を観れるかは未定ですが、買い物同様楽しみにしているメンバーが多いです。**

**イベントの写真がないので、好評であった料理プログラムの紹介です。
今月の料理は、肉まん作りをしました。コンビニで、もう売っていますがハナミスキも季節を先取りしてみました。もちろん、美味しかったですよ!!!**



**イベントや料理だけでなく、運動や創作などの活動も行っています。
一人では継続しない事や、やりにくいことも皆で取り組んだら案外できてしまうこともあります。協力して出来たことは共有したメンバーの分だけ美味しく、楽しく、達成感等もあります。
徐々に様々な活動も報告する予定ですので次号も良かったらご覧ください。
ハナミスキ夏号でした。**