



みなさん、こんにちは。

寒い日が続きます。少しずつ春の訪れを感じる日々ですが、早く温かくなってほしいですね。今年の気まぐれな気候のおかげで、4月の花見はデイケア室内で実施しました。本物の桜は見れなかったけど、タイミング良く完成したモザイクアートの桜を観賞しながら、花見気分を存分に味わいました。花見弁当を食べ、ゲームも行い、「これはこれで楽しいね～」とのんびり過ごしました。

5月に入ると気温も高くなってくることでしょう。ウォーキングや園芸活動で積極的に外出の機会を持ちたいと思います。また、5月24日には、北秋田市民病院、大館市立総合病院とのデイケア交流会も行います。今回は大運動会ですよ～。お天気と素敵な時間に恵まれることをお祈りしています・・・。



平成25年5月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		
【注意事項】 ※予約表の記入をして下さい。参加予定が変更になった場合、当日午前10時までには必ず連絡を入れて下さい。朝のミーティングへ間に合わない場合も連絡を入れましょう。 ※各プログラムで必要なものは、その都度各自で確認してください。緊急時以外こちらから電話連絡等はいりません。										
				1	健康管理の日	2	交流会	話し	3	休み (憲法記念日)
				午前		午前	合い	午前		
				午後	モザイクアート	午後	ウェルネス体操	午後		
6	休み	7	プログラム ミーティング	8	交流会準備	9	園芸活動 (室内活動)	10	園芸活動 (室内活動)	
午前		午前	午後	ヨガ活動	午後	モザイクアート	午後	夢創り活動	午後	うた会
13	書道	14	交流会 話し	15	たこ焼き作り	16	アリナス	17	DVD鑑賞	
午前		午前	合い	午前		午前		午前		
午後	夢創り活動	午後	ヨガ活動	午後	交流会準備	午後	リラックスタイム	午後	DVD鑑賞 趣味活動	
20	写経	21	交流会準備	22	夢創り活動	23	趣味活動	24	デイケア交流会	
午前		午前		午前		午前		午前		
午後	趣味活動	午後	モザイクアート	午後	ヨガ活動	午後	交流会準備	午後		
27	モザイクアート	28	夢創り活動	29	脳トレ	30	モザイクアート	31	夢創り活動	
午前		午前		午前		午前		午前		
午後	趣味活動	午後	ヨガ活動	午後	ウェルネス体操	午後	ボウリング	午後	ウォーキング	