

☆☆新年度スタート☆☆

みなさん、こんにちは。
新年度が始まりますね。当デイケアも3
回目の春を迎えます。年を重ねるごとに
少しずつ前進しているデイケア。デイケ
アメンバーも、1年前の今日より前進し
ています。
今年度も一緒に歩いていきましょう。

今年もまた園芸に挑戦します。
今年は花をメインに中庭の窓を緑のカ
ーテンに変身させちゃいます。夏にはあ
んなお花やこんなお花が咲いて、キラキ
ラ・ウキウキ、皆さんに少しでもハッピ
ーをお届けしたいと思います。朝からデ
イケアメンバーとスタッフが中庭で作
業をします。温かく見守って下さい。



平成25年4月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金	
1 午前 午後	モザイクアート ヨガ活動	2 午前 午後	夢づくり活動 ウォーキング	3 午前 午後	健康管理の日 モザイクアート	4 午前 午後	趣味活動 ウェルネス体操	5 午前 午後	書道 夢づくり活動
8 午前 午後	夢づくり活動 趣味活動	9 午前 午後	プログラムミー ティング ヨガ活動	10 午前 午後	アクロス・かっぱ寿 司 ツアー ウェルネス体操	11 午前 午後	モザイクアート ウォーキング	12 午前 午後	脳トレ ビンゴ大会
15 午前 午後	モザイクアート ウォーキング	16 午前 午後	夢づくり活動 趣味活動	17 午前 午後	お花見打ち合わせ ヨガ活動	18 午前 午後	茶話会 ボウリング	19 午前 午後	DVD 鑑賞 DVD 鑑賞 趣味活動
22 午前 午後	モザイクアート 夢づくり活動	23 午前 午後	モザイクアート ウォーキング	24 午前 午後	趣味活動 ヨガ活動	25 午前 午後	夢づくり活動 ウォーキング	26 午前 午後	お花見会 能代公園
29 午前 午後	昭和の日 デイケアお休み	30 午前 午後	たこ焼きづくり ウォーキング	【注意事項】 ※予約表の記入をして下さい。参加予定が変更になった場合は当日午前10時まで に必ず連絡を入れて下さい。朝のミーティングへ間に合わない場合も連絡を入 れて下さい。宜しくお願いします。					