



輪っしょい！看護部！

第3号

新人教育



リフレッシュ研修のご紹介♪



11月に新人看護師を対象に、リフレッシュ研修を行いました!!

あきた白神体験センター 緑地管理センター（あきた白神駅）でピザ作りの体験です(*^^*)!

白神酵母を使用して、生地から手作り!!各自トッピングをしておいしくいただきました。
ピザが焼きあがるまでは、ゴーカートに乗ったり、外で体を動かしたりしました。

新人同士が郊外でのレクリエーション活動を通して、心身のリフレッシュを図ることができました。
日々の業務から離れ新人同士の交流ができ、リフレッシュできたといった感想が参加者から聞かれました\(^o^)/



久々におもっきり
体を動かしました
リフレッシュできました!!



初めてのピザ作り!!
上手にできました
楽しかったです



人の“輪”を大切に！

みんなで力を合わせて“輪”っしょい！