

まだまだ寒い日々が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？
今年の冬は例年に比べ、とても雪が多いですね・・・。
インフルエンザも流行しておりますので、体調管理には十分
お気をつけ下さい。デイケア内でも、こまめな手洗い・うがいを心がけて
おります。



それでは、1月の活動を紹介します。



1月は、主に院内での活動となりましたが、年始の行事や料理作り、勉強会、書道などを行いました。1年のスタートとなる月でしたので、特に書道ではメンバーやスタッフの熱い心意気を表現する絶好の機会となりました。



～料理作り～

しょうが焼きプレート&味噌汁&デザート



鏡開きはおしるこ磯辺焼きを作りました
お正月遊びも盛り上がりました…☆

料理作りメンバーの手作りランチ♪

