

# 緩和ケア通信

33号 能代厚生医療センター  
緩和ケアチーム/サポートスタッフ  
平成29年10月30日 発行

## 1. 緩和ケアチーム依頼件数（平成29年度 累計依頼件数 42件）

①疼痛緩和②疼痛以外の症状③精神症状④家族ケア⑤その他

### 平成29年 8月新規依頼件数：5件

No	依頼日～終了日	回数	診療科	患者背景	診断名と依頼内容	転帰
470	8月3日～8月16日	6	消化器内科	男性	肝細胞がん③④	死亡
471	8月9日～継続中	17	呼吸器内科	男性	肺がん③	
472	8月22日～継続中	20	呼吸器内科	男性	肺がん①	退院
473	8月28日～9月29日	8	皮膚科・外科	男性	带状疱疹・膵臓がん③④⑤	終了
474	8月31日～9月7日	8	泌尿器科	男性	膀胱がん①	死亡

### 平成29年 9月新規依頼件数：10件

No	依頼日～終了日	回数	診療科	患者背景	診断名と依頼内容	転帰
475	9月4日～継続中	15	泌尿器科	男性	膀胱がん①	
476	9月4日～継続中	2	泌尿器科	男性	前立腺がん①	
477	9月4日～9月6日	2	外科	男性	胆管がん③	退院
478	9月7日～継続中	3	消化器内科	男性	肝臓がん③	
479	9月11日～9月29日	11	消化器内科	男性	肝臓がん③④⑤	死亡
480	9月11日～9月13日	4	血液腎臓内科	男性	多発性骨髄腫①	死亡
481	9月14日～継続中	8	呼吸器内科	女性	肺がん③	
482	9月20日～継続中	4	耳鼻咽喉科	女性	顎下腺がん③⑤	
483	9月27日～継続中	1	血液腎臓内科	女性	白血病③⑤	
484	9月29日～継続中	1	泌尿器科	女性	膀胱がん①	

## 2. 緩和ケアに関する相談件数（平成29年度 累計依頼件数 32件）8月1件、9月4件

内容：「がん患者の妻より、自宅介護の不安（計10回電話対応）」「外来受診時、不安あり聴いてほしい」「家族の相談にのってほしい」「緩和ケアについて知りたい」「がん告知された家族が不安強い」などの相談に対応しました。

9月30日まで

### 緩和ケアと栄養科のかかわり

#### \* 緩和ケアにおける栄養士の役割 \*

食欲不振・味覚障害・嚥下障害のある方に、食事内容や調理法の変更をし、少量でも食べられるよう口から食事を摂ることの楽しみや喜びを感じて頂けるよう心がけています。

#### \* 症状に対応した食事について \*

嚥下機能障害がある場合、飲み込みやすさに配慮した嚥下調整食やとろみ食があります。治療に伴う食欲の低下の方には、ライト食があります。

#### \* ライト食とは・・・？ \*

多く食べられない場合、うどんのみ、ゼリーのみと、食べられるものだけ提供します。食事の形式は決まっていないため、患者さんの嗜好を中心に栄養状態を考慮します。

ライト食  
の  
一例です



### 勉強会報告

平成29年度  
第2回 緩和ケア勉強会 (通算3回)

がん性疼痛のアセスメント  
(講師) 高島科診療部長 江 戸 雅 孝先生

日時：9月28日(木) 17:15～18:00  
場所：2階講堂 対象：医療職

主催：緩和ケア委員会



#### 【参加者の感想や学び(一部抜粋)】

- 「痛みがなくなれば、どう生活したいですか？」と、希望を聞いていいと分かった。(20代看護師)
  - 痛みに対して、部位・程度・日内変化・増強因子・緩和因子などアセスメントしたい(20代看護師)
  - 痛みは第5のバイタルサイン(30代看護師)
- \*次回は1月「精神症状に対する緩和ケア」です\*